

## XX. PELIKÁN V SEMINÁŘI, MILOVY 10.10. 2009

- 9.00 – 10.00 **Úvod, organizační informace, hodnocení úspěšnosti LK za 08/09**  
(Jana Kubalová, LK HS, ZZS kraje Vysočina, ARO Jihlava)
- 10.00 – 10.02 Valná hromada Společnosti horské medicíny - zahájení**
- 10.02 – 10.10 **Kurzy první pomoci v roce 2008 – 2009**  
(Martin Honzík, LK a MK HS, ZZS Královéhradeckého kraje)
- 10.10 – 10.30 **Léčba a prevence Altitude Illness, poslední doporučení**  
(Jana Kubalová, LK HS, ZZS kraje Vysočina)
- 10.30 – 10.45 **Expedition 2008 - Výzva extrémních životních prostředí medicíny**  
(Ivan Rötman, předseda SHM, praktický lékař Ludvíkovice)
- 10.45 – 11.00 **Prevenční náhlé smrti u sportovců**  
(Igor Hermann, LK HS, kardiolog a sportovní lékař, Ústí nad Orlicí)
- 11.00 – 11.15 **Lavinové nehody 2008/2009**  
(Martin Honzík, LK a MK HS, ZZS Královéhradeckého kraje)
- 
- 11.15 – 11.30 **Přestávka**
- 11.30 – 12.00 Valná hromada Společnosti horské medicíny**
- 12.00 – 12.15 **Pozdní následky omrzlin**  
(Jarka Říhová, LK HS, sportovní lékařka VFN, Praha)
- 12.15 – 12.40 **Hypotermie v horských podmínkách**  
(Kristina Höschlová, ARO Královské Vinohrady, Praha)
- 12.40 – 12.55 **Souhrn zkušeností letecké záchranné služby Mont Blanc Helicopters - Avoriaz (Francie) za 8 let praxe**  
(Kristina Höschlová, ARO Královské Vinohrady, Praha)
- 
- 13.00 – 14.00 **Oběd**
- 13.45 – 14.00 Valná hromada Společnosti horské medicíny – výsledky voleb**
- 14.00 – 14.15 **Úprava vody v přírodě**  
(Ladislav Sieger, VUT, katedra fyziky Praha)
- 14.15 – 15.45 **Workshopy:**
1. Úprava vody v praxi (Ladislav Sieger, VUT, katedra fyziky, Praha)
  2. Přenosná tlaková komora (Jana Kubalová, LK HS, ZZS kraje Vysočina)
- 
- 15.45 – 16.00 **Úrazy HS v roce 2008 – 2009**  
(Lucie Bloudková, LK HS, urologie Petráská, Praha)
- 16.00 – 16.15 **Rozbor úrazů a jejich příčin v lezeckém terénu Drátník – Žárské vrchy v roce 2009**  
(Jana Kubalová, LK HS, ZZS kraje Vysočina)
- 16.15 – 16.30 **Zatížení jistícího setu z pohledu horolezeckého pádu a jeho následky pro padajícího**  
(Tomáš Holub, Laboratoř Biomechaniky Extrémních Zátěží, Fakulta tělesné výchovy a sportu)
- 16.30 – 16.45 **Trauma z výšky** (Jan Smolek, Brno)
- 16.45 – 17.00 **Zpráva z výletu Skialpinistická Kamátek, problematika záchrany v zimních a jarních podmínkách sopek na poloostrov Kamátek**  
(Jan Pala, 155. HO Vsetín)